
[kliknij i pobierz artykuł w wersji word](#)

Jak dopasować meble kuchenne do potrzeb seniora?

Kuchenne marzenie

Osoby w podeszłym wieku gotują częściej niż ludzie młodzi, bo zdrowie nie pozwala im korzystać z pełnych konserwantów gotowych dań. Dlatego ich kuchnie muszą być wygodne i ułatwiać im przechowywanie produktów oraz przygotowywanie posiłków. Czy „na starość” warto jednak jeszcze zmieniać meble?



[<< pobierz 300 dpi](#)

- Właściwie nigdy nawet przez myśl mi nie przeszło, by zmieniać meble w kuchni – mówi babcia, gdy wychodziłyśmy z salonu. – A teraz wydaje mi się, że to było od zawsze moje największe marzenie. Fot.FR

Starość nie radość? Ależ ile radości można sprawić sobie kupnem nowej kuchni. Ten błysk w oczach mojej babci, gdy oglądałyśmy katalog z szafkami. Za chwilę jednak spojrziała wokół siebie:

- Ale moja kuchnia jest jeszcze całkiem dobra – mówiła. – Wam bardziej przydadzą się pieniądze.

Kuchnia babci to drewniany pomalowany na biało kredens z przeszklonymi frontami. Pamiętam go jeszcze ze zdjęć z dzieciństwa mojej mamy. Owszem, szafki są pojemne, ale babci coraz trudniej schylać się po garnki czy mąkę. Z czasem

Kontakt: Małgorzata Wnorowska
tel. 609 192 635
m.wnorowska@forestor.pl

drewno napęczniało od wilgoci i jeden front się nie domyka, a szuflada na sztućce ciągle zacina.

- Może wystarczy ten front wymienić, będzie taniej? – pyta babcia, ale wie, że już decyzję podjęłam.

- Będzie nowa kuchnia babciu, taka idealnie dopasowana do twoich potrzeb – kończę dyskusję. – Przecież tak naprawdę w kuchni spędzasz większość czasu, wciąż coś gotujesz, pieczesz, zaprawiasz, więc musi być wygodna.

Już za kilka dni miałyśmy umówioną wizytę pani, która przyszła wykonać pomiar pomieszczenia kuchennego

- Tylko przyjdź w piątek. Wiesz, że nie lubię gdy obcy kręcą mi się po mieszkaniu – prosiła babcia.

Razem, przy pysznym domowym serniku, przyglądałyśmy się jak specjalista z salonu meblowego KAM rozrysowuje pomieszczenie, zaznacza gdzie są odpływy wody, gniazdka prądu, rury gazowe.



[<< pobierz 300 dpi](#)

Wygodne szuflady umożliwiają łatwy dostęp podczas gotowania do sztućców, mąki, oleju czy przypraw. Zamiast płyty elektrycznej babcia wybrała płytę gazową. Fot. KAM

- Kuchenka będzie gazowa czy elektryczna a może płyta indukcyjna? – pyta.

Babcia marzy o piekarniku elektrycznym, takim żeby grzałka była z góry i z dołu, wtedy drożdżówka się od spodu nie przypieka. Ale płytę woli mieć gazową.

- Płacę gaz w ryczałcie, więc gotowanie na gazie wychodzi taniej – wyjaśnia.

Za namową specjalisty z salonu meblowego decydujemy się więc na płytę gazową z zabezpieczeniem przeciwyfłowym.

- Jak pani wykipi zupa, zaleje palnik i zgasi płomień, to odpływ gazu sam się wyłączy – dobiega nas z kuchni głos.

Przez weekend zostawiam babcie z marzeniami o nowej kuchni i katalogami z różnymi szafkami, frontami, blatami. W poniedziałek po pracy wybieramy się do pobliskiego salonu ustalić projekt.

Kontakt: Małgorzata Wnorowska
tel. 609 192 635
m.wnorowska@forestor.pl

- Kuchnia jest prostokątna, bardzo ustawna – cieszy się pani Sylwia, projektantka. – Możemy dzięki temu dobrać np. gotowy zestaw mebli, co znacznie ograniczy koszty zakupu.

Oglądamy ciekawy zestaw mebli Kamduo z płyty laminowanej wykończonej obrzeżem przyklejonym na klej wodoszczelny, odpornej na temperaturę, plamy, bardzo wygodnej w utrzymaniu czystości.

Podoba nam się połączenie stonowanej kolorystyki modrzewia z gruszą. Koszt tylko 1350 zł. Babcia zwraca uwagę na szerokie, wygodne uchwyty do frontów i przeszklenia w szafkach, przypominające jej kredens, do którego tak bardzo się przez lata przywiązała.



[<< pobierz 300 dpi](#)

W zestawie Kamduo babcia zwraca uwagę na szerokie, wygodne uchwyty do frontów i przeszklenia w szafkach, przypominające jej kredens, do którego tak bardzo się przez lata przywiązała. Fot. KAM

- Proponuję, by w tym zestawie zastąpić jedną głęboką szafkę pojemnymi szerokimi szufladami – radzi nam projektantka ze studia mebli KAM. – W szufladach łatwiej jest segregować, układać i utrzymać porządek, poza tym wysuwają się pokazując całą zawartość bez konieczności schylania się, jak to jest w szafkach.

- A jak lekko się zamyka – zauważa babcia, choć pokazowa kuchnia obciążona jest pojemnikami z makaronem, kartonami z sokiem, słoikami z kawą.

- W zestawach Kamduo szuflady wykonane są z systemem samodomykającym, co sprawia, że nie trzaskają, nie odbijają się od korpusu podczas zamykania – wyjaśnia projektantka, ale pokazuje nam jeszcze lepsze rozwiązanie w stojącej obok pięknej białej kuchni Kammoduł.

- To jest opatentowane przez polskiego producenta rozwiązanie polegające na zastosowaniu trzech wysokości szuflad. Dobraliśmy je dokładnie tak, by mieściły najbardziej popularne produkty, przez co przestrzeń szuflady jest w pełni wykorzystana bez straty cennej powierzchni – wyjaśnia nam projektantka z salonu meblowego KAM.

Ale białe połyskujące fronty Kammodułu nie bardzo pasują mi do kuchni babci.

- Taką kuchnię możemy wykonać w okleinie drewnopodobnej - projektantka rozwiewa moje wątpliwości. – Poleciłabym paniom Kammoduł dlatego, że mamy tu

Kontakt: Małgorzata Wnorowska
tel. 609 192 635
m.wnorowska@forestor.pl

o wyborze aż 140 różnych szafek, możemy dokładnie dobrać taki sposób przechowywania produktów, czy otwierania szafki, jak pani potrzebuje.

Wszystko rozrysowywane jest w programie komputerowym więc na ekranie od razu widzimy jak będzie w przyszłości wyglądać babcina kuchnia. W szafce narożnej ze specjalnie obracanymi półkami wygodnie będzie trzymać garnki. Nie trzeba wówczas wyciągać wszystkich naczyń, by sięgnąć po te, znajdujące się w rogu szafki. Obok szafka z wysuwaniem na kółkach drucianym koszem cargo, w którym można trzymać warzywa, puszki. Piekarnik znajduje się na wysokości wzroku, a nie tak jak zazwyczaj się projektuje - w szeregu dolnych szafek.

- Będzie pani mogła zaglądać do swoich wypieków bez konieczności schylania się – doradza projektantka.



[<< pobierz 300 dpi](#)

Piekarnik umieszczony na wysokości wzroku, pozwala, by zaglądać do wypieków bez konieczności schylania się. Fot. KAM

Szafka z płytą gazową będzie miała szerokie szuflady. Wówczas podczas gotowania zawsze pod ręką będą sztucce, chochla, a nawet mąka do zasmażki, przyprawy czy olej.

- Górne szafki zawiesimy nieco niżej niż standardowo, żeby łatwiej było pani sięgnąć – pada propozycja.

- To pani też zauważyła, że rosnę w dół a nie w górę? – babcia nie traci poczucia humoru. Widać że wizyta w studio i fachowe porady sprawiają jej dużo przyjemności. Szczególnie ostatnia wskazówka pokazała, jak bardzo indywidualnie projektantka podeszła do swojej klientki.

Kontakt: Małgorzata Wnorowska
tel. 609 192 635
m.wnorowska@forestor.pl

- Proponuje jedną szafkę z wąskimi szufladami poświęcić na apteczkę, w której będzie pani przechowywać lekarstwa – mówi pani Sylwia. – zazwyczaj leki przechowuje się w łazience, ale wydaje mi się, że kuchnia to lepsze miejsce. W kuchni jest widno, łatwiej znaleźć właściwe opakowanie, no i zawsze szklanka wody do popicia jest pod ręką. A leki spożywamy przecież często trakcie lub po posiłku, który jemy właśnie w kuchni.



[<< pobierz 300 dpi](#)

Zmywarka to bardzo wygodne rozwiązanie. Taka o szerokości 45 cm z funkcją „połowy wypełnienia” pozwala zaoszczędzić na zużyciu wody nawet w jednoosobowym gospodarstwie. Fot. KAM

Wszystko ustalone. Dokładnie zaplanowane, dopasowane. Na montaż umówiliśmy się za kilka tygodni. Akurat wystarczy czasu, by wszystko spokojnie przygotować do remontu.

- Właściwie nigdy nawet przez myśl mi nie przeszło, by zmieniać meble w kuchni – mówi babcia, gdy wychodziłyśmy z salonu. – A teraz wydaje mi się, że to było od zawsze moje największe marzenie.

**Zdjęcia oraz tekst w wersji doc
znajdują się na serwerze:
ftp.forestor.webd.pl w folderze senior:
użytkownik: kam@forestor.webd.pl
hasło: press**